

5月・6月 日曜日



学校体育向上教室スケジュール

- 5月 9日 縄跳び教室 (縄跳びを上達させよう！)
- 16日 ボール教室 (パス・トス・シュートでミニゲームを楽しもう)
- 23日 創作ダンス&リズムカル体操 (簡単な振り付けで創作ダンスを楽しもう)
- 30日 持久力向上教室 (長い距離を走れるようになろう！)

- 6月 6日 縄跳び教室 (苦手な飛び方にチャレンジしよう)
- 13日 ボール教室 (つく・とる・投げるでミニゲーム)
- 20日 瞬発力向上 (スタートダッシュ・速く走るためのコツ)
- 27日 体カテスト (縄跳び・スタートダッシュ・長距離)



担当：近石

月4回 2,750円 (税込) フロントで受付中