

2021年8月9日 (祝・月)

特別タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ
西

メインアリーナ
東

10:30

シェイプエアロ
小倉
10:30-11:15

11:00

からだコンディショニング
小倉 11:45-12:15



ボディジャム
DJ.YUKA
11:30-12:30

12:00

MEGADANZ 45
小倉
12:45-13:30

ボディバランス
松原
13:00-14:00

13:00

14:00



ボディパンプ
小倉
14:30-15:30

15:00

16:00

ファミリープール
⑥~⑦コース
※ご利用状況によって
コースは変更となります。
10:30-12:00

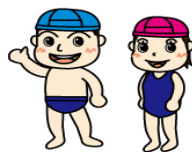
クロール初級
鈴木 12:30-13:00

クロール中級
鈴木
13:15-14:00

ジュニア
スイミングスクール
幼児
15:15-16:30

ジュニア
スイミングスクール
児童
16:30-17:45

ジュニア
スイミングスクール
上級
17:45-19:00



17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

バドミントン
サークル
11:00-12:30

テニスフリー
12:30-17:00



ジュニアトランポリン
幼児
17:30-18:45

ジュニアトランポリン
児童
19:00-20:15

卓球フリー
12:00-13:00

卓球サークル
13:00-15:00

卓球フリー
15:00-17:00



ジュニアバドミントン
18:00-19:15

バドミントンサークル
19:30-20:30

営業時間

10:00~21:00

2021年8月11日(水)

お盆タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ
西

メインアリーナ
東

10:30
健康体操
松原 10:30-11:00

11:00
からだコンディショニング
逢坂 11:30-12:00

13:00
ヨガ
逢坂 12:30-13:15

14:00
テクニカルステップ
竹内 14:00-15:00

16:00
シンプルエアロ
竹内 15:30-16:10

シンプルエアロ
逢坂 10:20-11:00

ボールエクササイズ
山下 11:30-12:00

ZUMBA
小倉 12:30-13:15

ボディパンプ
山下 13:45-14:45

ボディバランス
松原 15:15-16:15

ベビー
スイミング
11:00-12:00

プール初心者
鈴木 12:15-12:45

おまかせレッスン
鈴木 13:00-14:00

ジュニア
スイミングスクール
幼児
15:15-16:30

ジュニア
スイミングスクール
児童
16:30-17:45

ジュニア
スイミングスクール
上級
17:45-19:00

テニス
フリー利用
11:00-17:00



テニス
フリー利用
11:00-12:30

卓球
フリー利用
11:00-16:00



ジュニアフットサル
(U-6)
16:20-17:20

ジュニアフットサル
(U-9)
17:30-18:30

ジュニアフットサル
(U-12)
18:40-19:50

お盆営業

10:00-19:00

23:00

2021年8月12日(木)

お盆タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ
西

メインアリーナ
東

10:30
11:00
ストレッチポール
大内 10:30-11:00

12:00
テクニカルエアロ
山下
11:30-12:15

13:00
健康体操
大内
12:45-13:30

14:00
シェイプエアロ
松岡
14:00-14:45

15:00
MEGADANZ30
HIRO 15:15-15:45



ボディバランス45※ST
山下
10:30-11:15

ピラティス
松原 11:45-12:15

ヨガ
松原 12:45-13:15

ZUMBA GOLD
藤澤
13:45-14:45

シンプリーステップ
藤澤 15:15-15:55

ボディジャム
HIRO×DJ.YUKA
16:30-17:30

平泳ぎ初級・中級
鈴木 11:30-12:00

背泳ぎ初級・中級
鈴木 12:15-12:45

スタート・ターン
鈴木 13:00-13:30

バタフライ初級・中級
鈴木 14:00-14:30

ファミリープール
⑥～⑦コース
※ご利用状況によって
コースは変更となります。

15:00-18:30



バドミントン
フリー利用

11:00-15:00



卓球
フリー利用

11:00-17:00



琴平町民様無料開放DAY

お盆営業

10:00-19:00

23:00

2021年8月13日（金） お盆タイムスケジュール

スタジオ

サブアリーナ

プール

メインアリーナ
西

メインアリーナ
東

10:30
ストリートファンク中級
松岡
10:30-11:30

10:15からチケット配布
ディスコ45
田井
10:30-11:15

12:00
ボディバランス
松原
13:00-14:00

11:15からチケット配布
シンプリーエアロ
藤澤 11:45-12:25

ZUMBA
藤澤
12:55-13:40

メニュープログラム
12:30-13:00

定員20名
ボディパンプ45
近石
14:30-15:15

からだコンディショニング
藤澤
14:10-15:10

ファミリープール

⑥～⑦コース
※ご利用状況によって
コースは変更となります。

テニス
フリー利用
11:00-17:00

テニス
フリー利用
11:00-12:30

16:00
ボディアタック45
近石
15:45-16:30

ボディアタック45
近石
15:45-16:30

13:30-18:30

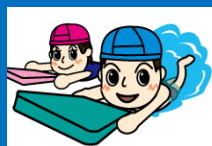


卓球
フリー利用
13:00-17:00



17:00
ボディコンバット45
東尾
17:00-17:45

ボディコンバット45
東尾
17:00-17:45



琴平町民様無料開放DAY

お盆営業

10:00-19:00

23:00